灾害防范流程

如何计划

在他人的帮助下，几乎人人都能作出更好的计划。这本手册可帮助人们共同制定计划。您可利用本手册帮助需要制定应急计划的人，也可以参照它制定保护自己，家人和其它人的计划。

为什么要进行计划？当飓风或其它灾害来袭时，仅仅依靠来自医院、警察局和消防局的一般应急反应是不够的。当这些反应机构已经忙得不可开交或根本无法接近您时，拨打 911 是毫无用处的。政府官员们现在倡导，在没有外部援助的情况下，您能够实施至少三天的自我救助，或随时自行撤离到另一个地方。

在大的灾难中，大多数人都希望自己的家人、朋友、近邻以及宠物能够安全无恙。这就要求人们预先进行计划和演习。

但您不必独自做这些事情。（如果必须独自进行，多数人根本就不会着手计划。）按照这个手册中列出的步骤，即可开始计划。执行完这些步骤，就完成了保护您自己和所关心者所需的关键防范措施。

着手开始计划的理想效果之一就是让您养成一种良好的习惯，使您及您所关心者对生活中发生的任何事情都更有准备。

您可将这个计划手册放在房间里显眼的地方，以提醒您执行计划活动，从而对灾害有所防范。

您已经行动起来了。按照流程着手进行计划吧。

资源：

马里兰州残障事务部 (MDOD, Maryland Department of Disabilities)
www.mdod.state.md.us
800-637-4113 V/TTY

马里兰州健康与心理卫生部 (DHMH, Maryland Department of Health and Mental Hygiene)
www.dhmh.state.md.us
877-463-3464; 800-735-2258 TTY

马里兰州应急管理局 (MEMA, Maryland Emergency Management Agency)
www.mema.state.md.us
877-MEMA-USA (636-2872); 410-517-5604 TTY

马里兰州老龄事务部 (MDA, Maryland Department of Aging)
www.mdoa.state.md.us
800-243-3425

马里兰州通讯中转部 (Maryland Relay)
www.mdrelay.org
800-552-7724 V/TTY

联邦应急管理局 (FEMA, Federal Emergency Management Agency)
www.fema.gov
800-621-FEMA (3362); 800-462-7585 TTY

美国国土安全部 (U. S. Department of Homeland Security)
www.ready.gov
202-282-8000; 202-447-3543 TTY

市民服务队 (Citizen Corps)
www.citizencorps.gov

美国疾病控制与预防中心 (CDC, Centers for Disease Control and Prevention)
www.cdc.gov
800-311-3435

美国红十字会 (American Red Cross)
www.redcross.org
1-800-REDCROSS (733-2767)

残障人士及特殊需要准备中心 (Center For Disability and Special Needs Preparedness)
www.disabilitypreparedness.org
202-338-7153

马里兰州残障事务部 (Maryland Department of Disabilities)

217 East Redwood Street
Suite 1300
Baltimore, Maryland 21202
V/TTY：410-767-3660
V/TTY：800-637-4113
传真：410-333-6674

www.mdod.state.md.us

残障人士及特殊需要准备中心 (Center For Disability and Special Needs Preparedness)

1010 Wisconsin Ave, NW
Suite 340
Washington, DC 20007
电话：202-338-7153
传真：202-338-7216

www.disabilitypreparedness.org

本文档还可根据需要提供其它格式。

本文档由美国国土安全部 (United States Department of Homeland Security) FEMA 全国整备司 (NPD, National Preparedness Directorate) 授权编制。本文档仅代表作者的观点或意见，并非 NPD 或国土安全部的官方立场或政策。

姓名：

协助人：

日期：

灾害防范流程

计划手册

灾害指什么？

选中所有适用项

飓风

停电

龙卷风

核电厂

流感

工厂火灾

谁能提供帮助？

家人及朋友

信仰团体及其它团体

紧急服务

关注的事项：

如何获得信息和预警？

电视

收音机

电话

计算机

其它

保持联系

朋友

手机

文本及电子邮件

集合地点

其它

在家避难的必备品

食物和水

药品

手电或应急灯

急救箱

其它用品

不得不撤离时，将需要

现金/信用卡

身份证/重要文件

服务性动物/宠物

手机/充电器

留下一张便条

其它

回家后做些什么？

1 检查您家里是否安全，包括公用设施。

2 联络家人、朋友及救援网络。

3 需要时申请灾害支持。

可以去哪些地方？

朋友

酒店

公共避难所

其它

如何离开

面包车

轿车

大巴

火车

其它